

来院されるみなさんへ

7 7つのおねがい

① マスクをしてください

私たちは病気をうつさないためにマスクをしています
「他人からうつされない」と同時に「他人にうつさない」
ことを大切にしてください

歯科医師や衛生士から、治療で
新型コロナウイルスをうつしたという
報告は
全国で1例もありません



③ 無理をせず 家で休んでください

新型コロナウイルスは、弱った体に入り込みます。
体調が悪いときは、外出を控えてください。
自分では元気だと思っても、**熱がある時や
咳が出る時は家で休んでください。**
私たちも体調が悪いときは仕事を
しません。

お互い思いやりの気持ちで
「他人にうつさない」「不快な思いはさせない」
ように心がけましょう。



② 手を消毒してください

感染予防の基本は手を洗うことです。
私たちは感染対策の基本(スタンダードプリコーション)
を守り、**毎日数えきれないほど手を洗います。**
患者さんのお口を触る時はグローブをします。
診療室の中は清潔に保たれています
診療室に入る時は必ず
手を消毒してください。
歯科医院から出る時も必ず手を
消毒してください。



④ うがい・歯みがきを してください

ウイルスは、口やのどの粘膜に触れただけでは感染しません。
正しいうがい・歯みがきによって感染リスクを
下げることができます。
口の中が不衛生だと、誤嚥性肺炎・細菌性肺炎
のリスクが上がり重症化しやすいと
言われています。
口腔内環境の悪化は特にリスクを
高めます。
命を守る為にも、口の中の衛生が大切です。



⑤ むし歯を放っておかないでください

むし歯を放っておくと、やがて歯を失います。咬む力が足りないと糖質偏重の食事になりがちです。タンパク質が不足し免疫力の低下を引き起こしウイルスに感染しやすくなります。コロナに負けない体づくりは **栄養・運動社会参加** の3つです。未病の改善を心がけましょう。



⑦ かかりつけ歯科医に相談してください

お口の中の病気はむし歯や歯周病だけではありません。舌の病気、顎の病気、骨の病気など様々です。これらの病気をいち早く発見し、**治療することで救われる命がたくさんあります。**治療やメンテナンスの継続・延期は、ご自身で判断なさらずに必ず「かかりつけ歯科医」にご相談ください。



⑥ メンテナンスは継続してください

検診とは、むし歯の有無や歯周病の進行を調べること。メンテナンスとは、むし歯や歯周病を進行させないために **歯科医院で計画的に維持管理をすること。**メンテナンスは計画的な治療の一環です。継続していただくようお願いします。



大切な ⑧ つ目のおねがい

新型コロナウイルスに対して、患者さんを助けるために医療従事者はみんな頑張っています。そんな中、風評被害で医療従事者が乗車拒否されたりお子さんが通園を断られたり、という事が起こっています。感染が怖いのは医療従事者も同じ。それでも、みんなの命を守りために闘ってくれている人々に、**感謝とエールを送れる社会**でありたいです。私たち歯科医療従事者も、患者のみなさんの健康寿命促進のために、頑張っています。



**新型コロナウイルス「正しく恐れて」
健康で豊かな生活を取り戻そう！**

むさしの歯科医院 院長 島田篤